

Najlepsze kwiaty dla osoby wracającej do zdrowia po zapaleniu płuc to takie, które nie przeszkadzają jej w odpoczynku: niewielkie, świeże i o delikatnym zapachu. Przed zakupem warto zapytać, czy chora osoba ma ochotę na bukiet oraz czy w miejscu, w którym przebywa, można trzymać kwiaty.

Najpierw zapytaj o potrzeby chorej osoby

Powrót do sił może trwać jakiś czas, a zmęczenie i kaszel bywają uciążliwe. Nawet bukiet podarowany z dobrą intencją może okazać się kłopotliwy, jeśli jego zapach drażni domownika albo zajmuje miejsce potrzebne na leki i szklankę wody.

Zapytaj osobę, którą chcesz odwiedzić, lub kogoś z jej bliskich, czy kwiaty będą mile widziane. Warto też upewnić się, że nikt w domu nie ma alergii na wybrane rośliny. Jeśli chora osoba źle reaguje na zapachy, uszanuj to i wybierz inny drobny upominek.

Gdy odwiedziny nie są dobrym pomysłem, możesz dołączyć do prezentu krótki liścik i zostawić go u bliskiej osoby. Nie trzeba planować długiej wizyty, żeby okazać troskę.

Postaw na delikatny, mały bukiet

Dobrym punktem wyjścia są kwiaty o słabym zapachu, na przykład tulipany lub gerbery. Ich woń zwykle nie jest intensywna, ale poszczególne odmiany mogą się różnić. Przed zakupem sprawdź bukiet z bliska i zrezygnuj z niego, jeśli zapach wydaje się wyraźny.

Mała kompozycja łatwiej zmieści się na stoliku i nie będzie zasłaniać światła. Kilka łodyg w spokojnych kolorach wystarczy, by wprowadzić do pokoju trochę świeżości. Kolory dobierz do gustu osoby, która je otrzyma, zamiast

kierować się sztywnymi zasadami.

Unikaj mocno pachnących kwiatów, takich jak lilie czy hiacynty. Nie dokładaj też pachnących ozdób ani perfumowanych dodatków. Jeśli osoba chorująca ma alergię lub astmę, wybór najlepiej wcześniej z nią omówić.

Sprawdź zasady przed wizytą w szpitalu

Na niektórych oddziałach kwiaty nie są dozwolone. Zanim je przyniesiesz, zadzwoń do placówki i zapytaj o obowiązujące zasady. Weź też pod uwagę stan chorej osoby oraz to, czy ma siłę przyjmować gości.

Jeśli kwiatów nie można wnieść, możesz zachować pomysł na czas powrotu do domu. Kartka z kilkoma życzliwymi słowami zajmie mniej miejsca i nie wymaga pielęgnacji.

Przygotuj bukiet, który nie sprawi kłopotu

W domu chorej osoby liczy się nie tylko wygląd kwiatów, ale również łatwość dbania o nie. Zadbaj o to przed wręczeniem prezentu:

1. Wybierz kilka świeżych łodyg bez zwiędłych liści.
2. Przytnij końce i usuń liście, które znalazłyby się pod wodą.
3. Wstaw kwiaty do czystego, stabilnego wazonu z wodą.
4. Ustaw bukiet z dala od łóżka, tak aby nie utrudniał sięgania po potrzebne rzeczy.

Wodę trzeba regularnie wymieniać, a zwiędłe kwiaty usuwać. Jeśli chora osoba nie ma na to siły, zaproponuj pomoc albo poproś o nią kogoś z domowników. Wazon nie powinien stać w miejscu, w którym łatwo go potrącić.

Najważniejsze jest samopoczucie osoby, dla której wybierasz kwiaty. Mały bukiet może być miłym gestem, ale równie dobrze możesz poczekać z nim do chwili, gdy odpoczynek będzie już łatwiejszy.

Dowiedz się więcej: jak wysłać kwiaty w Europie