Fissurförsegling hos barn

Kindtänderna har djupa fåror på tuggytan där matrester och bakterier lätt fastnar. Fissurförsegling är ett sätt att skydda dessa fåror mot hål.

Vad är fissurförsegling?

Tandvården fyller de djupa fårorna med ett tunt material som härdar. Ytan blir slätare och lättare att hålla ren.

Vem behöver det?

Inte alla barn behöver fissurförsegling. Tandvården gör en bedömning utifrån barnets risk för hål och hur tänderna ser ut.

Hur går det till?

Behandlingen är snabb och smärtfri. Tanden rengörs, boka tandlakartid goteborg materialet läggs på och härdas. Ingen bedövning behövs.

Hur länge håller det?

Förseglingen kontrolleras vid de regelbundna besöken och kan behöva göras om om den har slitits.

Ersätter inte tandborstning

Fissurförsegling är ett komplement. Barnet behöver fortfarande borsta två gånger om dagen med fluortandkräm.

Varför just kindtänderna?

Kindtänderna har ojämna tuggytor bokatandlakartid med smala fåror som ofta är smalare än borststråna på en tandborste. Där kan matrester och bakterier sitta kvar trots att barnet borstar. Därför är kindtänderna de tänder där hål oftast uppstår hos barn och unga. Särskilt de första stora kindtänderna, som kommer fram vid ungefär sex års ålder, är sårbara eftersom de kommer fram utan att man märker det.

Kombinera med goda vanor

Regelbundna måltider, vatten mot törst och hjälp med tandborstningen är fortfarande det viktigaste. Fissurförsegling är ett extra skydd för de barn som behöver det.

Så går ett besök till

Vid fissurförseglingen får barnet sitta i stolen som vid en vanlig undersökning. Tanden rengörs och hålls torr med bomullsrullar, och sedan penslas materialet på i fårorna. Ett blått ljus används ofta för att härda materialet. Det hela tar bara några minuter per tand och gör inte ont. Barnet kan äta och dricka som vanligt efteråt. Som förälder kan du förbereda barnet genom att berätta att tänderna ska få ett skyddande lager, ungefär som en sköld. Det brukar göra besöket enkelt och odramatiskt.

Förseglingen kontrolleras sedan vid de vanliga besöken, och den kan kompletteras om den har slitits. Fråga gärna hur den ser ut vid nästa kontroll.

Sammanfattning

Fissurförsegling kan skydda djupa fåror på kindtänderna. Fråga tandvården vid barnets nästa besök om det är aktuellt.



Boka Tandläkartid är en svensk guide för vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.